

IEVA

— DUMBAUSKAITĖ —



Lietuvos pajėgiausia
paplūdimio tinklinio
žaidėja

**IEVA
DUMBAUSKAITĖ** -
viena pirmųjų pradėjusių kurti
paplūdimio tinklinio istoriją Lietuvoje.

TURINYS

- 4.** PAPLŪDIMIO TINKLINIS
- 6.** OLIMPINĖS RINKTINĖS NARĖ
- 7.** TINKLINIO TRENERĖ
- 8.** SPORTINIAI PASIEKIMAI
- 9.** SEZONO VARŽYBŲ KALENDORIUS
- 10.** PASIRUOŠIMAS VARŽYBOMS
- 11.** RĖMĖJŲ PARAMOS NAUDOJIMAS
- 12.** IEVA SPAUDOJE
- 14.** RĖMĖJŲ REKLAMA
- 15.** REKLAMOS MATOMUMAS
- 16.** APRANGA IR AKSESUARAI

PAPLŪDIMIO TINKLINIS



5

Paplūdimio tinklinis - komandinė olimpinė sporto šaka, žaidžiama atviroje erdvėje ant smėlio. Kaip ir klasikiniam salės tinkliniui - paplūdimio tinklinio žaidime rungtis dvi komandos. Komanda sudaro du žaidėjai. Taškas pelnomas tuomet kai priešininkai nesugeba atmušti kamuolio ir šis nusileidžia ant žemės.

Paplūdimio tinklinio žaidimas buvo sukurtas Šiaurės Amerikoje, Pietų Kalifornijoje.



OLIMPINĖS RINKTINĖS NARĖ

Komandos vardas Dumbauskaitė
Amžius (gim. data) 23 (9/7/1994)
Tautybė LTU
Gimtasias miestas Klaipėda
Kalbos anglų, vokiečių

Ieva Dumbauskaitė – pajėgiausia bei tituluočiausia Lietuvos paplūdimio tinklininkė. Tarptautinėse paplūdimio tinklinio varžybose dalyvauja nuo 2008-ųjų metų, t.y. nuo 14-os metų amžiaus.

Europos jaunių U18 čempionė 2011m.;

Pasaulio jaunių U19 čempionė 2012m.;

2013m. Lietuvos vėliava pirmą kartą suplevėsavo Pasaulio čempionato finaliniame etape. FIVB netgi parašė atskirą straipsnį ta proga.

Pasaulio jaunių U21 sidabras 2014m.;

Europos čempionato zoninių turnyrų (EEVZA) auksas ir bronzos 2013-2017m.

Pirmųjų Europos žaidynių Baku bronzos medalių laimėtojos 2015m.;

Europos jaunių U22 bronzos 2015m.;

2-jų bronzos medalių laimėtojos FIVB Pasaulio taurės 2017ųjų sezone;

Pirmojo istorijoje sniego tinklinio Europos čempionės (Snow Volleyball European Championship) 2018m.

SVARBIAUSI PAPLŪDIMIO TINKLINIO RENGINIAI:

- Pasaulio čempionatas
- Pasaulio taurės etapai
- Europos čempionatas
- Europos Masters serijos turnyrai

VARŽYBŲ GEOGRAFIJA LABAI PLATI:

- JAV
- Kinija
- Didžioji dalis Europos valstybių
- Azija
- Pietų Amerika

TINKLINIO TRENERĖ

Šiuo metu Ieva aktyviai treniruojausi ir studijuoja žurnalistiką Vilniaus universitete.

Anksčiau turėjo galimybę realizuoti save kaip žurnalistę portaluose alfa.lt bei sportas.info, kur rašė straipsnius ir dalinosi savo patirtimis apie sportą.

Savo žinias naudoja ir treniruodama žmones - veda asmenines ir grupines treniruotes.

Ieva sako: „Turėčiau prisistatyti, bet geriausiai mane turbūt apibūdina mano pravardė, kurią man slapta sugalvojo mano treneris: DumBum. Tai nemažai ką pasako, tiesa?

O jei šiek tiek rimčiau, tai paplūdimio tinklinis yra mano meilė, hobis ir darbas, būtent tokia tvarka, kokia parašiau. Ir aš labai anksti, dar pirmaisiais paauglystės metais supratau, jog nenoriu tik šiaip žaisti. Praktiškai nuo pat pradžių žinojau, jog padarysiu viską, ką galiu, jog būčiau tarp pasaulio elito. Ir iki šiol to siekiu. Aš labiausiai noriu pasidalinti žiniomis, patarti ir darsyk priminti, koks nuostabus yra šis sportas.“ #lovethesame

Man pačiai brangiausi karjeros laimėjimai:

- Europos jaunių čempionato auksas
- Pasaulio jaunių čempionato auksas
- Europos suaugusiųjų žaidynių (European Games) bronzos
- 2 bronzos medaliai pasaulio 2 žvaigždžių turnyruose (FIVB World Tour 2* event)

P.S. Visa tai būtų buvę neįmanoma be dviejų nuostabių mano trenerių – Mariaus Vasiliausko ir Tado Donėlos.





SPORTINIAI PASIEKIMAI:

Season	Date	Type	Tournament (country)	Team mate	Rank
2018	12-Aug	4*	Moscow	RUS Zobnina	33
2018	5-Aug	5*	Vienna	AUT Andriukaityte	41
2018	29-Jul	2*	Agadir	MAR Andriukaityte	5
2018	15-Jul	5*	Gstaad	SUI Andriukaityte	41
2018	7-Jul	4*	Espinho	POR Andriukaityte	25
2018	1-Jul	NT	Jurmala	LAT Vitkauskaitė	2
2018	17-Jun	2*	Nanjing	CHN Zobnina	9
2018	10-Jun	2*	Nantong	CHN Zobnina	5
2018	3-Jun	2*	Jinjiang	CHN Zobnina	5
2018	22-Apr	4*	Xiamen	CHN Povilaityte	25
2018	25-Mar	SNOW	CEV - Snow Volleyball European Championship	AUT Povilaityte	1
2018	4-Mar	5*	Fort Lauderdale	USA Povilaityte	41
2018	21-Jan		Jonava	LTU Povilaityte	1
2018	14-Jan	MST	CEV Pelhřimov Masters	CZE Andriukaityte	21
2018	7-Jan	4*	The Hague	NED Povilaityte	25
2017	15-Oct	3*	Qinzhou	CHN Povilaityte	9
2017	3-Sep	NT	VILNIUS	LTU Povilaityte	1
2017	20-Aug	CCH	CEV ECH Final - Jurmala	LAT Povilaityte	17
2017	6-Aug	SAT	CEV Satellite - Larnaca	CYP Povilaityte	9
2017	23-Jul	4*	Olsztyn	POL Povilaityte	25
2017	23-Jul	SAT	CEV EEVZA Satellite - Vilnius	LTUPovilaityte	3
2017	16-Jul	SAT	CEV Satellite - Siófok	HUN Povilaityte	5
2017	9-Jul	SAT	CEV Satellite - Laholm	SWE Povilaityte	9
2017	9-Jul	5*	Gstaad	SUI Povilaityte	41
2017	25-Jun	2*	Nantong	CHN Povilaityte	3
2017	18-Jun	2*	Jiangning, Nanjing	CHN Povilaityte	3
2017	11-Jun	NT	RIGA	LAT Povilaityte	3
2017	21-May	ZT	EEVZA Zonal Event - Koropovo	UKR Povilaityte	1
2016	17-Sep	ZT	EEVZA - Zonal Event - Batumi	GEO Zobnina	9
2016	4-Sep	MST	CEV Jurmala Masters	LAT Zobnina	13
2016	7-Aug	ZT	EEVZA - Zonal Event - Molodechno	BLR Andriukaityte	5
2016	17-Jul	SAT	2016 WUC Beach Volleyball	EST Andriukaityte	14
2016	9-Jul	SAT	CEV Satellite Timisoara	ROU Andriukaityte	17
2016	25-Jun	CCUP	CEV Continental Cup Final	NOR Povilaityte	9
2016	18-Jun	GS	Olsztyn	POL Povilaityte	33
2016	12-Jun	SAT	CEV Satellite Vilnius	LTU Povilaityte	5
2016	5-Jun	CCH	CEV ECH Final - Biel/Bienne	SUI Povilaityte	25
2016	29-May	GS	Moscow	RUS Povilaityte	41
2016	14-May	OPEN	Antalya	TUR Povilaityte	33
2016	8-May	OPEN	Sochi	RUS Povilaityte	33
2015	6-Dec	ZT	EEVZA - Zonal Event - Riga	LAT Povilaityte	9
2015	4-Oct	ZT	EEVZA - Zonal Event - Batumi	GEO Povilaityte	4
2015	13-Sep	OPEN	Sochi	RUS Povilaityte	17
2015	6-Sep	CCUP	CEV Continental Cup Round 4 - Pool A	LTU Povilaityte	2
2015	30-Aug	CCH22	CEV U22 ECH - Macedo de Cavaleiros	POR Povilaityte	3
2015	9-Aug	MST	CEV Biel/Bienne Masters	SUI Povilaityte	13
2015	1-Aug	CCH	CEV ECH Final - Klagenfurt	AUT Povilaityte	17
2015	20-Jun	MST	2015 European Games	AZE Povilaityte	3
2015	13-Jun	MJS	Stavanger	NOR Povilaityte	33
2015	31-May	GS	Moscow	RUS Povilaityte	41
2015	24-May	OPEN	Prague	CZE Povilaityte	25
2015	17-May	ZT	EEVZA - Zonal Event - Vilnius	LTU Povilaityte	3
2015	10-May	ZT	EEVZA - Zonal Event - Molodechno	BLR Povilaityte	5
2015	3-May	CCUP	CEV Continental Cup Round 3 - Pool F	LTU Povilaityte	2
2014	5-Oct	CT	EEVZA - Zonal Event - Batumi / Women	GEO Povilaityte	9
2014	21-Sep	CCH22	CEV U22 - Fethiye	TUR Povilaityte	9
2014	24-Aug	CT	EEVZA - Zonal Event - St.Petersburg / Women	RUS Povilaityte	1
2014	27-Jul	U21	Larnaka / Women	CYP Povilaityte	2
2014	29-Jun	CCUP	CEV Continental Cup Round 1 - Pool F	LTU Povilaityte	1
2014	15-Jun	U23	Myslowice	POL Povilaityte	9
2014	7-Jun	MST	CEV European Championship Final - Cagliari	ITA Povilaityte	25
2014	31-May	OPEN	Anapa	RUS Povilaityte	9
2014	25-May	OPEN	Prague	CZE Povilaityte	17
2014	18-May	CT	EEVZA - Zonal Event - Vilnius	LTU Povilaityte	1
2014	10-May	SAT	CEV Satellite Antalya	TUR Povilaityte	5
2013	3-Nov	OPEN	Phuket	THA Povilaityte	25
2013	18-Aug	CCH22	CEV U22 - Varna	BUL Povilaityte	9
2013	11-Aug	CCH20	CEV U20 - Vilnius	LTU Povilaityte	4
2013	3-Aug	MST	Klagenfurt	AUT Povilaityte	25
2013	27-Jul	OPEN	Anapa	RUS Povilaityte	17
2013	6-Jul	WCH	Stare Jablonki	POL Povilaityte	37
2013	23-Jun	U21	Umag	CRO Povilaityte	5
2013	9-Jun	U23	Myslowice	POL Povilaityte	9
2013	1-Jun	MST	Baden	AUT Povilaityte	21
2013	19-May	NT	Nordernay	GER Povilaityte	5
2013	12-May	CT	EEVZA - Zonal Event - Vilnius	LTU Povilaityte	3
2013	5-May	GS	Shanghai	CHN Povilaityte	41
2013	6-Apr	SAT	Antalya	TUR Povilaityte	13
2012	19-Aug	OTHC	CEV U20 - Hartberg	AUT Povilaityte	3
2012	11-Aug	SAT	Vaduz	LIE Povilaityte	17
2012	21-Jul	OTHC	CEV U23 - Assen	NED Povilaityte	9
2012	14-Jul	YWC	Larnaka	CYP Povilaityte	1
2012	3-Jun	CCH	CEV Final - The Hague	NED Povilaityte	25
2012	26-May	MST	Baden	AUT Povilaityte	21
2011	14-Aug	OTHC	CEV U18 - Vilnius	LTU Povilaityte	1
2011	30-Jul	OTHC	CEV U20 - Tel Aviv	ISR Povilaityte	9
2011	17-Jul	SAT	Cyprus	CYPPOvilaityte	9
2011	26-Jun	YWC	Umag	CRO Povilaityte	9
2011	5-Jun	SAT	Baden	AUT Povilaityte	17
2010	19-Sep	JWC	Alanya	TUR Kazuraityte	37
2010	8-Aug	OTHC	CEV - U18 - Porto	POR Kazuraityte	13
2009	29-Aug	OTHC	CEV - U20 - Greece	GRE Ruta	19

GS=Grand Slam / CHAL=Challenger / WS=World Serie / WCH=World Championship / OG=Olympic Games / SAT=Satellite / CCH=Continental Championship / OTH=Other / OTHC=Other Continental / MST=Masters / CCUP=Continental Cup / CT=Continental Tour ZT=Zonal Tour / JWC=Junior World Championship / YWC=Youth World Championship

SEZONO VARŽYBŲ KALENDORIUS

Code	Name	Ctry.		Dates		Type
WHAG2018	The Hague		NED	03-Jan	07-Jan	WT4*
WCZE2018	CEV Pelhřimov Masters		CZE	11-Jan	14-Jan	MST
WFTL2018	Fort Lauderdale		USA	27-Feb	04-Mar	WT5*
WWAG2018	CEV - Snow Volleyball European Cham- pionship		AUT	23-Mar	25-Mar	SV
WXIA2018	Xiamen		CHN	18-Apr	22-Apr	WT4*
WMER2018	Mersin		TUR	02-May	06-May	WT3*
WLUC2018	Lucerne		SUI	09-May	13-May	WT3*
WRIO2018	Itapema		BRA	16-May	20-May	WT4*
WJIN2018	Jinjiang		CHN	31-May	03-Jun	WT2*
WNAT2018	Nantong		CHN	07-Jun	10-Jun	WT2*
WNAN2018	Nanjing		CHN	14-Jun	17-Jun	WT2*
WESP2018	Espinho		POR	04-Jul	07-Jul	WT4*
WGST2018	Gstaad		SUI	10-Jul	15-Jul	WT5*
WAGA2018	Agadir		MAR	26-Jul	29-Jul	WT2*
MTOK2018	Tokyo		JPN	25-Jul	29-Jul	WT3*
WVIE2018	Vienna		AUT	31-Jul	05-Aug	WT5*
WMOS2018	Moscow		RUS	08-Aug	12-Aug	WT4*
WZHO2018	Zhongwei		CHN	13-Sep	16-Sep	WT2*
WQIN2018	Qinzhou		CHN	30-Sep	04-Oct	WT3*
WYAN2018	Yangzhou		CHN	10-Oct	14-Oct	WT4*
WLAS2018	Las Vegas		USA	17-Oct	21-Oct	WT4*
WCHE2018	Chetumal		MEX	24-Oct	28-Oct	WT3*



PASIRUOŠIMAS VARŽYBOMS

Intensyvus pasiruošimas varžyboms yra sėkmės pagrindas. Treniruotės vyksta kasdien po du kartus, išskyrus sekmadienį. Tokie fiziniai krūviai sekina, todėl reikalingas organizmo atstatymas įvairiais vitaminais ir papildais, šildančiais ar šaldančiais medikamentais, sportiniais gydančiais pleistrais. Kiekvienam pasiruošimo

etapui reikalinga ir skirtinga specializuota apranga. Neapsieinama ir be masažų, profesionalių medikų ir kineziterapeutų pagalbos. Nuo praeitų metų Ieva Dumbauskaitė dalyvauja ir sniego tinklinio varžybose. Pasiruošimui ir varžyboms reikalinga specifinė apranga, kuri labai skiriasi nuo plažo tinklinio.

Olimpinės aukštumos reikalauja aukščiausio lygio pasiruošimo ne tik fiziškai, psichologiškai, bet ir finansiškai. Pakankami finansiškai ištekliai užtikrina, kad sportininkė prieš varžybas galvos tik apie pasiruošimą ir galės parodyti geriausius savo rezultatus bei pasiekti nugalėtojų pakylą.



10

RĖMĖJŲ PARAMOS NAUDOJIMAS

1. Paplūdimio tinklinyje, norint pasiekti bent vidutinių rezultatų tarptautinėje arenoje, yra būtina rėmėjų pagalba. Lietuvos tinklinio federacijos biudžetas - labai kuklus, nes pinigų neužtektų net kelionės išlaidoms į turnyrus apmokėti. Įvertinant ir tai, kad dalis skirtų pinigų atitenka salės tinkliniui: profesionalams, vaikams, jauniems, masiškumo skatinimui, trenerių bei teisėjų tobulinimui, rėmėjų paramos naudingumas - akivaizdus.

2. Aukščiau pateiktas varžybų kalendorius patvirtina, kad turnyrai vyksta skirtingose pasaulio vietose ir jų geografija labai plati. Taip pat svarbu tai, kad dalyvių sąrašai skelbiami likus tik 2-3 savaitėms iki turnyro pradžios, todėl dažniausiai tenka pirkti labai brangius, paskutinės minutės, skrydžių bilietus į egzotiškas šalis.

3. Žiemos metu, sportininkui būtina išvykti bent į keletą pasiruošiamųjų stovyklų, kur būtų galima sportuoti lauke. Praleidus keletą mėnesių uždareame aikštyne, būtinos kelios savaitės treniruočių lauke, kad organizmas aklimatizuotųsi. Nejmanoma pasiekti aukšto rezultato turnyre, vykstančiame lauke, prieš tai nuolat sportavus uždaroje patalpoje.

4. Treniruotėms bei varžyboms reikalingos specialios aprangos, tiek karštam, tiek šaltam klimatui.

5. Žaidėjui, siekiančiam aukščiausių laimėjimų tarptautinėje arenoje, būtina pilnavertė mityba, įvairios reabilitacinės priemonės, nuolatinė trenerių, kineziterapeutų, bendrojo fizinio pasirengimo, sporto psichologų bei kitų specialistų pagalba. Be keletos išimčių, Lietuvos tinklinio federacija neturi nei finansių galimybių, nei žmogiškųjų išteklių, visa tai suteikti geriausiems Lietuvos paplūdimio tinklininkams.

6. Profesionalus sportininkas, pagal savo gyvenimo būdą, nuolatinės kelionės ir pasiruošimus turnyrams neturi nei laiko, nei fizinių galimybių dirbti kito darbo. Žinoma, jis, kaip ir bet kuris kitas asmuo turi nuolatinių išlaidų bei įsipareigojimų: gyvenamosios vietos nuoma, komunalinės paslaugos, įvairūs mokesčiai, išlaidos kasdien naudojamiems daiktams ir prekėms, skirtoms žmogiškiesiems poreikiams patenkinti.

11

IEVA SPAUDOJE

Ievos pasiekimais po varžybų dalinasi Lietuvos tinklinio federacija (LTF) bei tarptautinė tinklinio federacija (prancūzų k. Fédération Internationale de Volleyball – FIVB) + CEV.

Didesnės varžybos yra visuomet transliuojamos per vietines televizijas bei Youtube. Tiesiogiai taip pat varžybas transliuoja portalai DELFI bei sportas.lt. Visuose didžiausiuose Lietuvos internetiniuose portaluose yra dalinamasi informacija apie vykstančias varžybas bei jų rezultatus, straipsnių nuotraukų galerijoje pastoviai matoma Ieva Dumbauskaitė. Per žinias (sporto skiltyje) po bet kurių varžybų, visuomet yra pranešama apie pasiekimus (LRT, TV3, LNK, Lietuvos ryto televizija ir t.t.).

Užsienyje vykstančių varžybų metu informacija dalinasi tarptautinė tinklinio federacija (FIVB) bei vietinės žiniasklaidos atstovai ir televizija. Šias varžybas tiesiogiai galima stebėti ir portale sportas.lt, per Youtube kanalą bei Eurosport.



15 min



DELFI



lrytas.lt



EUROSPORT

REMĖJŲ REKLAMA

Rėmėjams sudaromos visos galimybės savo reklamą talpinti aikštynuose esančiose vietose, taip pat galima statyti reklamines palapines, vėliavas ir kitą reklaminių atributiką.

4 aikštynai Lietuvoje - Klaipėdoje esančios II Melnragėje ir poilsio parke viešos aikštelės, atviras aikštynas prie Baltojo tilto Vilniuje bei atviras ir uždaras aikštynai Klaipėdoje.

REKLAMOS MATOMUMAS

Uždaras paplūdimio aikštynas Klaipėdoje (buvusi Carlsberg arena, Šilutės pl. 48). Šis aikštynas talpina apie

100-150
žmonių.

Atviras aikštynas prie Baltojo tilto Vilniuje, pačiame miesto centre, kuriame 4 aikštelės. Šis aikštynas talpina apie

1000
žmonių.

Klaipėdoje II Melnragės atviras aikštynas kuriame 5 aikštelės. Šis aikštynas talpina apie

500
žmonių.

Klaipėdos poilsio parke atviras viešas aikštynas kuriame 2 aikštelės. Šis aikštynas talpina apie

100-150
žmonių.

Užsienio aikštynai talpina nuo

1000

iki

15 000
žmonių.

VISUOSE LIETUVOJE ESANČIUOSE AIKŠTYNUOSE YRA NUMATYTA DAUG REKLAMOS PLOTŲ.

14

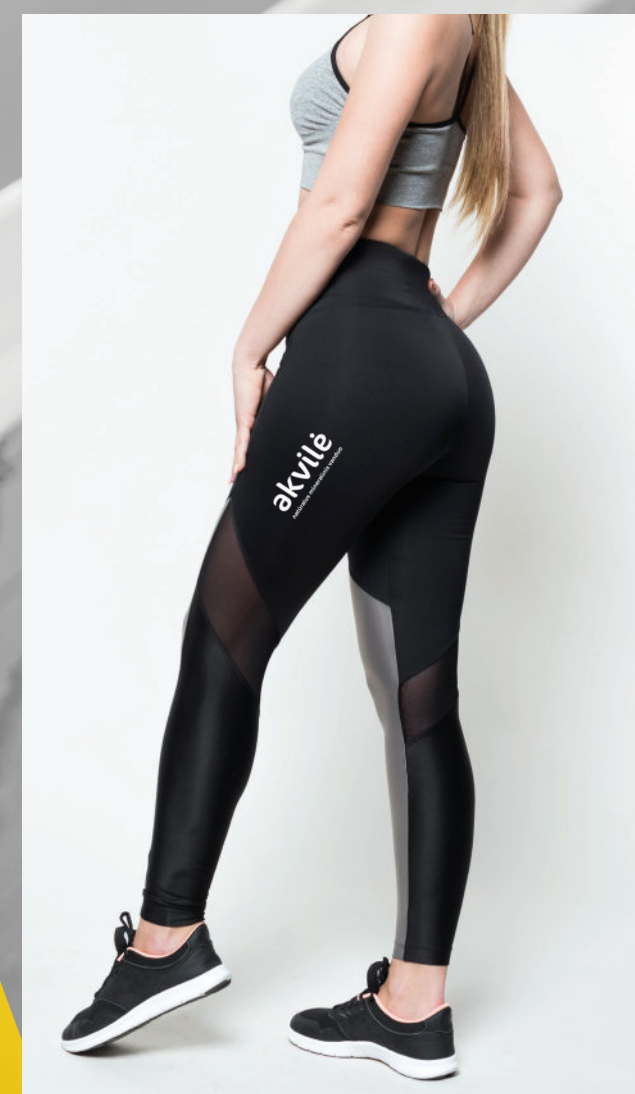
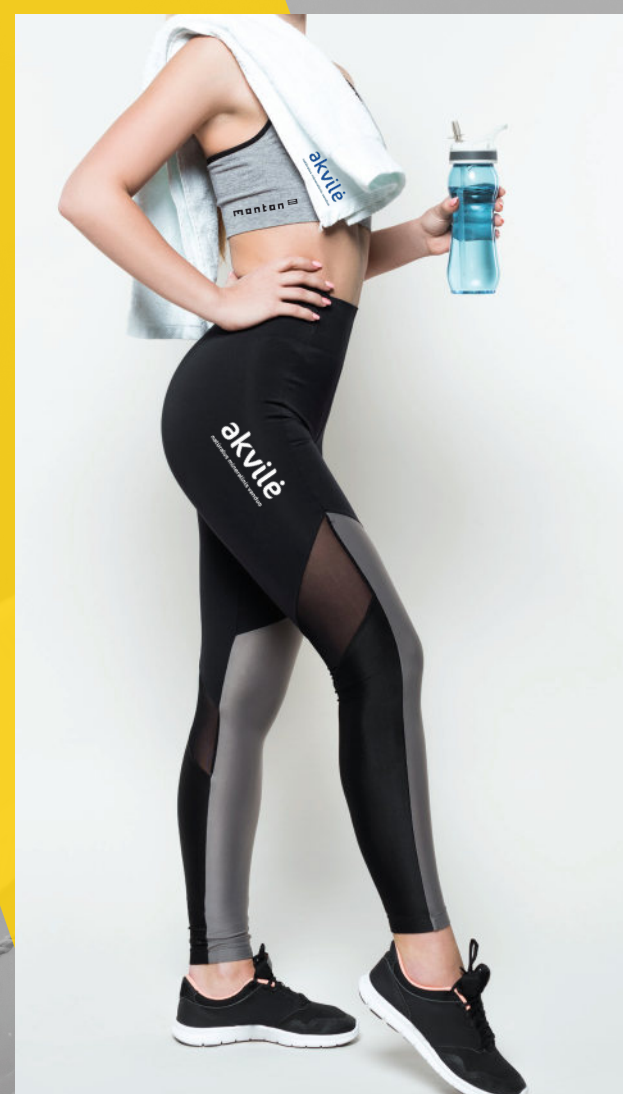


15



APRANGA IR AKSESUARAI

Varžybų metu žaidėja dėvi įvairią sportinę aprangą ir naudoja skirtingus aksesuarus, kurie aiškiai matomi visiems žiūrovams. Ryškių spalvų gaminiai ir atsišviečiantys rėmėjų logotipai, atkreipia dėmesį ir tampa puikia reklamos priemone.





“Hard work beats talent.”
Tim Notke



Vadybininkas **Andrius Dumbauskas**

✉ +370 69810140, +370 686 03410

☎ andriusdu@yahoo.com

VšĮ Klaipėdos pliažo tinklinio klubas
FB Klaipėda BeachVolley Club

🌐 www.kbc-arena.lt

🌐 www.tinklinioarena.lt